

Zakrament sprave SVETA SPOVED



Priprava na spoved

1- Premislim svoje grehe

Moj odnos do Boga: Verujem v enega in edinega Boga ali pa so moji bogovi denar, kariera, sebičnost, stvari...? Preklinjam Boga, Mater Božjo, svetnike? Najdem čas za pogovor z Bogom? Kako praznujem nedelje in praznike? Se udeležujem svete maše? Dejavno sodelujem pri cerkvenem občestvu?

Moj odnos do bližnjega: Spoštujem svoje starše, sestre, brate, otroke? Spoštujem vse ljudi? Pomagam bližnjemu? Skrbim za versko vzgojo najbližjih? Sem zvest sozakoncu? Sem govoril resnico? Sem z obsojanjem, obrekovanjem, opravljanjem,...povzročil drugim škodo?Opravljam svoj poklic vestno? Spoštujem človeško življenje? Sem si krivično prisvajal tuje stvari? Ali moje življenje druge bogati, osrečuje ali jih žalosti, onesrečuje? Zlorabljam spolnost?

Moj odnos do samega sebe: Kako uporabljam svoj čas, sposobnosti, darove, ki sem jih prejel od Boga? Sem suženj kakršnekoli strasti? Sem se izogibal grešnim priložnostim? Kako sem izkoristil svoj čas, sem lenaril? Sem ogrožal svoje življenje in življenje drugih? Krotim svoja slaba nagnjenja, kot so zavist, napuh,...?

2- Pokesam se svojih grehov

3- Poboljšati se hočem

4- Povem svoje grehe

5- Pokoro izpolnim

Spovedni obrazec

HVALJEN JEZUS!

+ V IMENU OČETA IN SINA IN SVETEGA DUHA. AMEN.

ZADNIKRAT SEM BIL PRI SPOVEDI...

MOJI GREHI SO: ...

Iskreno povem vse, kar vem, da ni bilo prav pred Bogom.
Ko sem povedal vse, zaključim: MOJ JEZUS USMILJE-
NJE!

Poslušam duhovnika, ki mi bo naložil pokoro. Potem
zmolim kesanje:

MOJ BOG, ŽAL MI JE, DA SEM GREŠIL IN ŽALIL TEBE,
KI SI MOJ NAJBOLJŠI OČE. TRDNO SKLENEM, DA SE
BOM POBOLJŠAL. POMAGAJ MI S SVOJO MILOSTJO.
AMEN.

Duhovnik mi bo podelil odvezo:...in jaz te odvežem tvojih
grehov v imenu + Očeta in Sina in Svetega Duha.

Odgovorim: AMEN.

Duhovnik: Bog ti je odpustil grehe.

Pojdi v miru!

Odgovorim: BOGU HVALA!

Opravim pokoro, prejemam obhajilo
in se trudim biti dober.

Zahvala za spravo

O, Bog, stvarnik in delivec vsega dobrega, tako si ljubil svet, da si za naše zveličanje daroval svojega edinorojenega Sina. Z njegovim križem si me odrešil, z njegovo smrtjo oživil, z njegovim trpljenjem rešil, z njegovim vstajenjem poveličal. Odpustil si mi grehe. Hvaležen sem ti.

Po njem te ponižno prosim, bodi mi blizu. Naj bo v meni sveto spoštovanje do tebe, v srcu vera, v dejanjih pravičnost, v delovanju dobrota, v govorjenju resničnost, v vedenju umirjenost, da bom vreden doseči nagrado večnega življenja. Po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

(po Rimskem obredniku)

*»Človek je torej zato na svetu,
da se pripravi na večno življenje.
Če tega ne dosežemo,
smo največji reveži na veke,
čeprav bi tu na zemlji bili milijonarji.«
Božji služabnik Danijel Halas*



Izdala: Škofija Murska Sobota

Odgovarja: msgr. dr. Peter Štumpf, škof

Marec 2011